

# 역삼재가노인데이케어센터 일정표

## 주간보호

구분	월	화	수	목	금	토
08:00 - 10:00	오전송영					
09:00 - 11:00	출석체크, 활력중후군체크, 물리치료(교대), 활력체조					
10:30 - 11:30	서예교실 (4층)	종이접기 (4층)	노래교실 (4층)	웃음치료 (4층)	힐링민화 (4층)	라인댄스 (4·5층)
	인지프로그램 랩 (5층)	두뇌팡팡 (5층)	종이접기 (5층)	아트클럽 (5층)	유튜브노래 체조 (5층)	
12:00 - 14:00	중식, 양치관리, 투약관리 / 물리치료 또는 산책, 신체재활치료(12:00 - 16:00)					
13:00 - 15:00	신바람리듬 체조 (4층)	실버건강 체조 (4층)	실버레크 체조 (4층)	농구교실 (4층)	컵타교실 (4층)	통합인지 활동 (4·5층)
	신바람리듬 체조 (5층)	실버건강 체조 (5층)	실버레크 체조 (5층)	링고던지기 (5층)	미술치료 (5층)	
15:00 - 15:30	오후간식					자체활동
15:30 - 16:30	작업치료1(주간)					

## 야간보호

구분	월	화	수	목	금	토
16:30 - 18:30	오후 송영, 밥맛내기체조, 석식, 양치관리, 투약관리					
18:30 - 19:30	작업치료2(야간)					
19:30 - 22:00	야간송영					